

Cyfarwyddwr Cyffredinol Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol/
Prif Weithredwr GIG Cymru
Y Grŵp Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol

Director General Health and Social Services/
NHS Wales Chief Executive
Y Grŵp Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Y Pwyllgor Cyfrifon Cyhoeddus
Cynulliad Cenedlaethol C
Caerdydd CF99 1NA
SeneddDeisebau@cynulliad.cymru

Ein Cyf: AG/SOT

5 Awst 2019

Annwyl Mr Ramsay

Ymhellach i'm presenoldeb yn sesiwn dystiolaeth PAC ar 15 Gorffennaf 2019, cytunais i:

- Roi manylion penodiad y Cyfarwyddwr Trawsnewid yn BCUHB o'r ymarfer recriwtio allanol diweddar
- Darparu disgrifiad ynghyd ag enghreifftiau o'r hyn sydd wedi'i ariannu fel rhan o'r Gronfa Trawsnewid.

Cyfarwyddwr Trawsnewid

Er mwyn cydnabod yr angen i gryfhau'r ymagwedd drawsnewid mae'r Bwrdd Iechyd wedi cymryd camau i wella ei alluogrwydd trawsnewid trwy sicrhau gwasanaethau ymgynghoriaeth oddi wrth Gyfarwyddwr Adfer. Bydd hyn am gyfnod o 9 mis a bwriedir iddo ei alluogi i sicrhau lefelau gwelliant uwch ym maes cyflawni ariannol a chefnogi'r cynllun effeithlonrwydd hirdymor. Mae'n ofynnol i'r Cyfarwyddwr Adfer sicrhau effaith sylweddol ar unwaith yn achos rhagolygon ariannol y bwrdd iechyd dros y ddau fis nesaf ac mae strwythur a chymorth yn cael eu sefydlu i'w gefnogi.

Y Cyfarwyddwr Adfer sydd wedi'i benodi yw Philip Burns, arbenigwr trawsnewid gyda thros 20 mlynedd o brofiad ym maes gofal iechyd. Dros y saith mlynedd diwethaf bu'n gysylltiedig â chynlluniau a ddyluniwyd/a gyflawnwyd yn y GIG dros £200 miliwn. Bu'n gweithio gynt yn Ymddiriedolaethau Sylfaen y GIG gan gynnwys ysbytai King's College lle y gwnaeth sefydlu a chyflawni rhaglen wella gwerth £72 miliwn. Roedd y rhaglen yn cwmpasu'r sefydliad gan gynnwys cynlluniau trafodiadol a gweddnewidiol.

Ceir rhestr o brosiectau'r Gronfa Trawsnewid yn Atodiad A.

Yn gywir

Dr Andrew Goodall CBE



BUDDSODDWR | INVESTORS
MEWN POBL | IN PEOPLE

Parc Cathays • Cathays Park
Caerdydd • Cardiff
CF10 3NQ

Ffôn • Tel 0300 0251182
Andrew.Goodall@llyw.cymru
Gwefan • website: www.wales.gov.uk

Y Gronfa Trawsnewid

Dyma grynodeb o'r modelau sydd wedi'u cymeradwyo hyd yma drwy'r Gronfa Trawsnewid.

Nod y gronfa yw gwella gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol drwy ddatblygu'r modelau sy'n llwyddiannus a disodli'r rhai llai llwyddiannus neu rai sydd wedi dyddio.

O ganlyniad, dylai pobl weld gwelliant yn eu gwasanaethau lleol.

Crynodeb o'r prosiectau

1. Dull System-gyfan Clwstwr Cwm Tawe

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Morgannwg

Mae *Dull System-gyfan Clwstwr Cwm Tawe* yn cyflwyno model wedi'i drawsnewid, sef system iechyd a gofal cymdeithasol integredig ar gyfer yr ardal, dan arweiniad clwstwr. Mae rhwydwaith y clwstwr yn cynnwys Gwasanaethau Gwirfoddol Cyngor Abertawe, practisau meddygon teulu a rheolwyr tîm iechyd a gofal cymdeithasol integredig ac mae'n gwasanaethu Clydach, Treforys a Llansamlet.

Mae'r clwstwr wedi datblygu cynllun tair blynedd i wella iechyd a llesiant. Mae tri o'r pum practis meddygol teulu yn y clwstwr wedi uno â'i gilydd yn ffurfiol erbyn hyn.

Nod y prosiect yw:

- Gwella llesiant pobl o bob oed. Mae'r pwyslais allweddol ar hwyluso hunanofal a meithrin cadernid cymunedol. Bydd pwyslais hefyd ar y blynyddoedd cynharaf, gofalwyr ifanc a lles meddyliol.
- Cydlynu gwasanaethau er mwyn sicrhau bod pobl yn gallu manteisio i'r eithaf ar lesiant, annibyniaeth a gofal yn nes at eu cartrefi. Byddai hyn yn cynnwys rhoi'r gallu i'r Rhwydweithiau Clwstwr gynllunio, cydlynu a gweithredu gwasanaethau mewn partneriaeth â'r gymuned, gan ddiwallu anghenion y claf a'r gofalwr. Bydd pwyslais ar bobl hŷn er mwyn integreiddio gwasanaethau, arbrofi gyda modelau newydd o ofal yn nes at eu cartrefi, a lleihau ymweliadau annisgwyl â'r ysbyty.

2. Cyflwyno'r Dull System Gyfan i saith clwstwr

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Morgannwg

Gan adeiladu ar y gwaith yng Nghwm Tawe, mae'r *dull system gyfan* yn cael ei gyflwyno i'r saith ardal clwstwr sy'n weddill. Bydd y prosiect yn sefydlu uchelgais i gynyddu cyflymder a graddfa'r broses o ddatblygu clystyrau'n gyfrwng i roi mwy o bwyslais ar hunanofal ac ataliaeth, integreiddio systemau iechyd a gofal cymdeithasol ar lefel leol a darparu gofal yn nes at y cartref – a hynny ar sail rhaglen a reolir.

Bydd hyn yn cyflymu'r broses o ddysgu am hwyluso cadernid cymunedol, cryfhau hunanofal a defnyddio asedau cymunedol sydd ar gael yn barod. Bydd

yn gwella ac yn cyflymu'r ffodd y mae asiantaethau'n cydweithio. Ceir hefyd effaith gadarnhaol ar y llwybrau gwasanaethau clinigol ar gyfer ystod o gyflyrau cronig megis diabetes, methiant y galon, clefyd rhwystrol cronig yr ysgyfaint (COPD). Yn ogystal, bydd dull gweithredu newydd o ran darparu gwasanaethau a chael mynediad atynt – a hynny yn y gymuned leol lle bynnag y bo modd.

Nod y prosiect yw:

- Gwella llesiant pobl o bob oed. Bydd pwyslais ar gefnogi hunanofal a meithrin cadernid cymunedol. Bydd pwyslais hefyd ar grwpiau wedi'u targedu o fewn y boblogaeth, gan ddibynnu ar ddemograffeg y clystyrau.
- Cydlynu gwasanaethau i gefnogi llesiant, annibyniaeth a gofal yn nes at y cartref. Bydd hyn yn golygu bod y gallu gan y clystyrau i gynllunio, cydlynu a gweithredu gwasanaethau mewn partneriaeth â'r gymuned i ddiwallu anghenion y cleifion a'r gofalwyr. Bydd pwyslais arbennig ar bobl hŷn a gwasanaethau integredig, rhoi cynnig ar fodolau newydd o ofal yn nes at y cartref a lleihau nifer y derbyniadau annisgwyl i'r ysbyty.

3. Ein Cynllun Cymdogaeth

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Morgannwg

Bydd y trydydd prosiect yng Ngorllewin Morgannwg, *Ein Cynllun Cymdogaeth* yn canolbwyntio ar wneud i wasanaethau weithio fel un system, drwy sicrhau bod staff ar draws pob asiantaeth yn cymryd rhan yn y broses o lunio'r newidiadau a'u rhoi ar waith. Bydd pwyslais ar adeiladu asedau o fewn cymunedau a grymuso pobl i roi cefnogaeth i aelodau eu cymunedau eu hunain yn hytrach na dibynnu ar wasanaethau statudol yn unig.

Nod y prosiect yw:

- Galluogi unigolion i fyw bywydau hirach a hapusach a chymryd mwy o reolaeth dros eu hiechyd a'u llesiant eu hunain. Bydd hyn yn cynnwys cefnogi eraill yn eu hardaloedd lleol drwy ddatblygu partneriaethau ag amrywiaeth eang o sefydliadau a phobl o'r sector cyhoeddus, y sector preifat a'r trydydd sector a chymunedau er mwyn cefnogi pobl.
- Darparu iechyd a gofal drwy bobl sy'n gweithredu fel un tîm ac sy'n gweithio i sefydliadau sy'n gweithredu fel un tîm.

4. Fi, Fy Nghartref, Fy Nghymuned

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Caerdydd a Bro Morgannwg

Nod *Fi, Fy Nghartref, Fy Nghymuned* yw sicrhau gweithio di-dor yng Nghaerdydd a Bro Morgannwg. Mae'r prosiect hwn yn ddull graddol o wella iechyd y boblogaeth drwy system gydgyssylltiedig o bartneriaid cymunedol, y trydydd sector a'r sector annibynnol, gwasanaethau sylfaenol a gwasanaethau cymunedol. Bydd yr holl bartneriaid yn cydweithio i gefnogi cadernid unigolion, teuluoedd a chymunedau. Dylai hyn wella iechyd a llesiant pobl, drwy leihau'r

angen am wasanaethau eilaidd mynd i'r afael â chanlyniadau iechyd sy'n deillio o unigrwydd a themlo'n ynysig a datgysylltiedig.

Nod y prosiect yw:

- Newid y ffordd y mae sefydliadau yn gweithio gyda'i gilydd mewn ysbytai. Er enghraifft bydd awdurdodau lleol yn gweithio gyda'r GIG i ddarparu mwy o gysylltiad dyddiol ar y wardiau. Dan *Get Me Home Plus* bydd pobl yn cael eu hasesu yn eu cartrefi ar ôl eu rhyddhau o'r ysbyty, yn hytrach na chael eu hasesu cyn eu rhyddhau. Bydd hyn yn rhoi gwell dealltwriaeth ynglŷn â'r gefnogaeth a'r addasiadau sydd eu hangen yn y cartref, a bydd yn galluogi pobl i ddychwelyd i'w cartrefi yn gyflymach ar ôl arhosiad mewn ysbyty. Bydd gofal cofleidiol yn y cartref yn cael ei ddarparu gan weithwyr iechyd proffesiynol, gofalwyr y gwasanaethau cymdeithasol, a gweithwyr cymdeithasol.
- Datblygu gwefan llesiant er mwyn cysylltu gwasanaethau ar draws y gymuned a galluogi gweithwyr proffesiynol iechyd a gofal cymdeithasol i rannu gwybodaeth yn ddiogel am gleifion.
- Datblygu ac argymhell gofal yn y gymuned – er enghraifft, prosiectau garddio cymunedol, grwpiau cerdded, 'siediau dynion' a chaffis sgwrsio.
- Datblygu gweithlu llesiant. Yn ychwanegol at y rhagnodwyr cymdeithasol a'r swyddogion llesiant presennol, bydd staff mewn derbynfydd yn cael eu hyfforddi i ddarparu gwybodaeth ac i gysylltu pobl â gofalwyr gwirfoddol yn y gymuned.
- Nodi pobl sydd mewn perygl a'u cefnogi nhw yn weithredol i barhau i fod mor annibynnol ag sy'n bosibl. Mae hyn yn cynnwys creu gwell cysylltiadau rhwng ysbytai, meddygon teulu a fferyllwyr er mwyn sicrhau bod pawb yn cael gwybodaeth ynglŷn ag anghenion cleifion unigol pan maen nhw'n cael eu rhyddhau o'r ysbyty, a bod gan gleifion un pwynt cyswllt.
- Gweithredu timau amlddisgyblaethol, dan arweiniad meddyg teulu, er mwyn datblygu ac adolygu gwasanaethau.

5. Gweithredu System Ddi-dor o Ofal Iechyd a Llesiant Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent

Mae dwy ran i'r cynllun Gweithredu System Ddi-dor o Ofal Iechyd a Llesiant yng Ngwent: y rhan gyntaf yw system atal, ymyrraeth gynnar a gwella llesiant y boblogaeth, yn ogystal â gwasanaethau integredig newydd. Mae hyn yn ymwneud yn benodol â Rhwydweithiau Llesiant Integredig a Thrawsnewid Gofal Sylfaenol. Yr ail ran yw creu modelau iechyd a gofal cymdeithasol integredig sy'n canolbwyntio ar ailgynllunio modelau gwasanaeth presennol, mewn Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant ac Oedolion ac wrth ryddhau cleifion o'r ysbyty.

Nod y prosiect yw:

- Sefydlu cynllun rhyddhau o'r ysbyty 24/7, a fydd yn golygu bod pobl yn gallu mynd adref yn gyflymach gyda'r pecyn cywir o ofal wedi'i sefydlu.
- Newidiadau ym maes Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed er mwyn sicrhau gwell mynediad at well gwasanaethau, yn nes at eu cartrefi.
- Gweithredu model gofal, yn seiliedig ar le, yng Nghaerffili fel cynllun peilot cychwynnol, a fydd yn golygu y gall pobl gael mynediad at amrywiaeth o wasanaethau newydd yn eu cymuned yn hytrach na bod yn ddibynnol ar wasanaethau meddyg teulu yn unig.

6. Law yn Llaw at Iechyd Meddwl yn y Gogledd Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol y Gogledd

Nod y cyntaf o bedwar prosiect a gymeradwywyd yn y Gogledd, Law yn Llaw at Iechyd Meddwl yn y Gogledd, yw hyrwyddo lles meddyliol pobl yn yr ardal a sicrhau bod y rhai hynny sydd â phroblemau iechyd meddwl a salwch meddwl yn cael y gefnogaeth angenrheidiol pan fo'i hangen arnynt.

Nod y prosiect yw:

- Sefydlu fframwaith effeithiol ym mhob sir ar gyfer adnabod y bobl sydd fwyaf agored i niwed a defnyddio dull amlddisgyblaethol er mwyn osgoi argyfwng.
- Datblygu llwybr gofal argyfwng amlddisgyblaethol a fydd yn darparu gofal a chefnogaeth darbodus (yr ymateb iawn, ar yr adeg iawn ac yn y lle iawn) sy'n diwallu anghenion yr unigolyn.
- Ategu'r dull amlddisgyblaethol o ymdrin â gofal argyfwng drwy hyfforddi staff rheng flaen pob sefydliad ynglŷn â'u swyddogaethau a'u cyfrifoldebau er mwyn gwella'r ymarfer a'r profiad ar gyfer pobl mewn argyfwng, yn ogystal ag osgoi uwchgyfeirio.
- Yn annatod i'r llwybr adfer ar gyfer pobl, bydd y prosiect yn cyd-fynd â'r cynlluniau ar gyfer datblygu tai cefnogol yn y Gogledd a gwasanaethau allweddol nad ydyn nhw ar gael ar hyn o bryd.

7. Gwasanaethau Di-dor ar gyfer Pobl ag Anableddau Dysgu Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol y Gogledd

Mae'r model gwasanaethau di-dor ar gyfer pobl ag anableddau dysgu yn ceisio helpu pobl ag anableddau dysgu i fyw'n fwy annibynnol a chael y gofal y maen nhw ei angen yn nes at y cartref drwy integreiddio iechyd, gofal cymdeithasol a'r trydydd sector yn well.

Nod y prosiect yw:

- Datblygu'r broses o integreiddio gwasanaethau iechyd a gwasanaethau cymdeithasol yn well, gan ddyblygu llai ar systemau cofnodi, fel mai 'dim ond unwaith' y mae pobl yn gorfod dweud rhywbeth.
- Datblygu'r gweithlu i greu gwell ymwybyddiaeth ynglŷn â materion anabledd ymysg y gweithlu ehangach yn y sector cyhoeddus. Dylai'r dull hwn leihau'r galw am wasanaethau anabledd dysgu arbenigol yn y dyfodol.
- Defnyddio technoleg gynorthwyol i helpu pobl ag anableddau dysgu i ddod yn fwy annibynnol.
- Rhoi newid cymunedol a diwylliannol ar waith drwy gynyddu nifer y bobl ag anableddau dysgu sydd mewn gwaith cyflogedig, mynediad at hyfforddiant a chyfleodd gwirfoddoli, gyda dulliau rhanbarthol mwy effeithiol ar gyfer presgripsiynu cymdeithasol.

8. Ymyrraeth Gynnar Integredig a Chymorth Dwys i Blant a Phobl Ifanc

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol y Gogledd

Mae cyfleoedd dan y prosiect hwn i ddatblygu ei wasanaethau ymhellach er mwyn rhoi dulliau ar waith ar gyfer cael cymorth yn gynnar, a chynnig asesiadau a chymorth ymatebol a phrydlon er mwyn sicrhau canlyniadau gwell i blant a phobl ifanc.

Drwy ddull system gyfan sy'n canolbwyntio ar y teulu, bydd y prosiect hwn yn trawsnewid cymorth ac ymyrraeth gynnar integredig. Bydd hyn yn cynnig y cymorth a'r dull cywir ar gyfer meithrin mwy o gadernid o fewn y teulu.

Nod y prosiect yw:

- Helpu i atal problemau rhag dwysáu drwy gynnig cymorth integredig prydlon – gan gynnwys dulliau newydd i gael help yn gynnar a chael cymorth therapiwtig.
- Sefydlu timau 'asesu a chymorth' sy'n darparu cymorth ymatebol, dwys sy'n meithrin cadernid yr unigolyn a'r teulu. Bydd hyn yn atal sefyllfaoedd cymhleth ac argyfyngus rhag dwysáu ymhellach.
- Cyflawni gwell canlyniadau i blant a phobl ifanc gan leihau'r angen am ymyrraeth statudol ddrud a hirdymor.

9. Trawsnewid Gwasanaethau Cymunedol

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol y Gogledd

Gweledigaeth Trawsnewid Gwasanaethau Cymunedol yw y bydd y gwasanaethau cymunedol yn golygu bod modd rhoi cymorth a chefnogaeth gynnar i bobl yn eu cartrefi eu hunain. Yn ogystal â bod yn well i'r unigolion, bydd hyn yn lleihau nifer y derbyniadau i'r ysbyty a darpariaeth gofal dros

amser. Dros yr ychydig flynyddoedd nesaf, bydd y prosiect yn lleihau'r angen am ofal a thriniaethau yn yr ysbyty, a bydd triniaeth wedi symud i ganolbwyntio ar iechyd, lles ac ataliaeth.

Nod y prosiect yw darparu:

- Gwasanaethau cydgysylltiedig da sy'n canolbwyntio ar yr hyn sy'n bwysig i bobl, gan sicrhau mynediad cyfartal at wasanaethau, a bod gwasanaethau'n cael eu darparu yn eu hiaith ddewisol
- Help i bobl symud drwy'r system iechyd a gofal cymdeithasol, yn ogystal â chael mynediad at amrywiaeth o wasanaethau eraill a fyddai'n gwella eu lles.
- Mynediad i bobl at ystod o wasanaethau ataliol, cymorth cymunedol, cyngor a gwybodaeth.
- Mynediad at ystod o gymorth cymunedol, gofal ac ymyriadau therapiwtig.
- Cymorth i'r rheini sydd yng nghanol argyfwng, ar ddiwedd eu hoes ac sydd â chyflyrau iechyd parhaus.

10. Gorllewin Cymru Iachach

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol y Gorllewin

Mae Partneriaeth Gofal y Gorllewin yn dod â phartneriaid o lywodraeth leol, y GIG, y trydydd sector a'r sectorau annibynnol ynghyd gyda defnyddwyr a gofalwyr. Y nod yw trawsnewid gwasanaethau gofal a chymorth drwy annog integreiddio, arloesi a newid gwasanaethau.

Nod y prosiect yw:

- Datblygu dull llesol ar gyfer pobl a staff, gan weithio ar draws y system iechyd a gofal gyfan, er mwyn gwella iechyd pobl, gan gydweithio i ganolbwyntio ar lesiant.
- Rhoi diogelwch ac ansawdd yn gyntaf, a sicrhau o leiaf nad yw gwasanaethau yn gwneud unrhyw niwed, fel y gall pobl fyw'n ddiogel yn eu cymunedau. Bydd unrhyw newidiadau i wasanaethau ysbytai a'r ffordd y mae gofal a thriniaeth yn cael eu cyflawni i'r boblogaeth yn cael eu rheoli yn ofalus gam wrth gam, gan flaenoriaethu diogelwch ac ansawdd.
- Cefnogi pobl i fyw yn annibynnol, lle gallan nhw reoli eu hiechyd a'u llesiant, gyda'r pwyslais ar eu cartrefi a'u hardaloedd lleol eu hunain. Mae hyn yn cynnwys cyflymu'r adferiad ar ôl triniaeth a gofal, a chefnogi hunanreolaeth o gyflyrau hirdymor. Gweithio gyda phartneriaid a staff allweddol i helpu i feithrin cadernid a chefnogi pobl i fyw yn well o fewn eu cymunedau eu hunain.

- Ymgysylltu'n barhaus er mwyn personoli a theilwra gwasanaethau iechyd a gofal at anghenion a hoffterau pobl a'u hardaloedd lleol, gan ganolbwyntio ar gefnogi pobl i reoli eu gofal a'u canlyniadau eu hunain.
- Gweithio gyda phartneriaid a staff ar draws yr holl system iechyd a gofal er mwyn datblygu gwasanaethau integredig lle nad yw gofal cymdeithasol, sylfaenol ac eilaidd yn cael eu gweld ar eu pennau eu hunain, ond eu bod yn cydweithio i ddarparu gwasanaethau. Byddan nhw'n ddi-dor ac yn gwella'r profiad i bobl drwy ddarparu gofal cydlynol, gwell, a llai cymhleth.
- Buddsoddi mewn staff ac archwilio atebion gweithlu arloesol er mwyn recriwtio, hyfforddi a chadw'r gweithlu gorau ar gyfer y Canolbarth a'r Gorllewin.

11. Sicrhau Powys Iach a Gofalgar Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys

Bydd *Sicrhau Powys Iach a Gofalgar* yn helpu i ehangu modelau newydd o wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol di-dor yng ngogledd Powys.

Bydd y prosiect yn arwain at newid sylweddol yn y ffordd y caiff gwasanaethau eu darparu, gan hyrwyddo llesiant, cymorth a chefnogaeth gynnar, a defnyddio cyfleoedd presgripsiynu cymdeithasol a gwyrdd. Bydd hefyd yn annog pobl i gymryd mwy o gyfrifoldeb dros eu llesiant eu hunain a chynllunio ar gyfer eu hanghenion iechyd yn y dyfodol.

Nod y prosiect yw:

- Galluogi dinasyddion, staff a phartneriaid i gymryd rhan weithgar yn y broses o roi'r model integredig newydd ar waith a chefnogi ffordd newydd o gyflawni yng ngogledd Powys.
- Sicrhau mwy o gysylltedd ar draws y Canolbarth i er mwyn darparu gwasanaeth mwy cyfartal i'r boblogaeth wledig drwy lwybrau iechyd a gofal integredig ar draws siroedd.
- Gwasanaethau amlasiantaethol cynhwysfawr sy'n canolbwyntio ar ddulliau o atal a dosbarthu yn ôl risg er mwyn gostwng nifer y derbyniadau brys.
- Cynyddu'r defnydd o wasanaethau ataliol er mwyn gostwng y nifer sy'n smygu, annog mwy i gymryd rhan mewn ymarfer corff, cynnal asesiadau risg wedi'u targedu ar gyfer pobl â chlefyd cardiofasgwlaidd a lleihau effaith ffactorau risg clinigol (sicrhau gwelliant o ran dal ati i gymryd meddyginiaethau).
- Galluogi mwy o bobl i fyw'n annibynnol ac aros yn y cartref yn ddiogel drwy dechnoleg sy'n helpu annibyniaeth a gofal; a gwaith mwy integredig i atal anghenion rhag gwaethygu a sicrhau ymyrraeth ar unwaith pan fo argyfwng.

12. Cwm Taf – Cadw'n Iach yn y Gymuned (rhan 1)

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Cwm Taf Morgannwg

Mae Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Cwm Taf Morgannwg yn datblygu model iechyd a gofal cymdeithasol system gyfan ar gyfer y boblogaeth sy'n ymateb i lais yr unigolyn ar dair haen:

- Llesiant;
- Gofal integredig yn y gymuned, yn nes at gartrefi pobl;
- Iechyd a gofal cymdeithasol aciwt a gwasanaethau iechyd trydyddol.

Bydd yn canolbwyntio ar ddatblygu cynlluniau peilot sydd eisoes wedi arwain at fuddion amlwg yng Nghwm Taf, a'u cysylltu gyda'i gilydd. Y cynlluniau hyn yw:

- Haenu a gwahanu risgiau – mae'r peilot presennol yn cysylltu ac yn dadansoddi data gofal sylfaenol ac eilaidd i ddosbarthu'r boblogaeth yn y clwstwr yn grwpiau penodol yn seiliedig ar eu priodoleddau cyfun.
- Timau amlddisgyblaethol sy'n canolbwyntio ar glystyrau – cynhaliwyd cynllun peilot o ddull 'ward rithwir' yng Nghlwtwr Cynon. Mae dull amlddisgyblaethol yn helpu i leihau'r galw ar bractisau cyffredinol, yn ystod oriau'r feddygfa a'r tu allan i oriau, ac mewn adrannau brys.
- Cadw'n Iach Gartref – mewn ymateb i'r pwysau cynyddol ar adrannau brys a'r heriau o ran llif cleifion, cyflwynwyd timau amlddisgyblaethol integredig yn adrannau argyfwng, unedau meddygol aciwt ac unedau penderfyniadau clinigol Ysbyty'r Tywysog Charles ac Ysbyty Brenhinol Morgannwg.

Canfod canser yn gynnar – yn unol â Rhaglen Diagnosis Cynnar o Ganser y Bwrdd Iechyd, mae cynllun peilot o'r Clinig Diagnosis Cyflym wedi'i gynnal yng Nghwm Taf ers mis Gorffennaf 2017.

Wrth i'r model barhau i ddatblygu a phrofi system newydd o wasanaethau di-dor ar y raddfa briodol, bydd gwerthuso a lledaenu'r rhain yn ffurfiol yn galluogi rhoi prosiectau ar waith yn gyflym mewn rhanbarthau eraill. Bydd hyn yn grymuso staff ar lefel clwstwr ac ardal leol i drawsnewid eu ffordd o weithio a'r gwasanaethau y maent yn eu darparu.

Pen-y-bont ar Ogwr - Cyflymu newid ar gyfer ein Gwasanaethau Integredig (rhan 2)

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Cwm Taf Morgannwg

Mae Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr a Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg (sydd bellach yn rhan o Fwrdd Iechyd Cwm Taf Morgannwg) wedi datblygu modelau a dulliau integredig ac ar y cyd ar gyfer gwasanaethau cymunedol i oedolion, mewn partneriaeth gyda Chymdeithas Sefydliadau Gwirfoddol Pen-y-bont ar Ogwr. Mae hyn yn seiliedig ar ymyriadau cynnar rhagataliol i sicrhau bod pobl yn cael ymateb prydlon sy'n gymesur â'u hanghenion, ac sy'n hyrwyddo eu hannibyniaeth, eu llais a'u dewisiadau.

Nod y prosiect yw:

- Sicrhau mynediad saith niwrnod yr wythnos at wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol yn y gymuned – “dydd Mawrth yw pob dydd”, gan ddarparu dewisiadau gwasanaeth amgen estynedig i ofal yn yr ysbyty a gofal hirdymor.
- Dull tîm amlddisgyblaethol mewn gofal sylfaenol a chymunedol; defnyddio dull ‘un tîm’ sy'n canolbwyntio ar bobl, gan gydlynu ymatebion y clwstwr gofal sylfaenol a gwasanaethau cymunedol.
- Datblygu a sicrhau cymunedau cryf a chydlynus; a'r sefydliadau allweddol, ynghyd â'u partneriaid a'r gymuned y maent yn eu gwasanaethu yn datblygu buddion drwy gydweithio i roi dulliau ataliol ar waith a fydd yn gwella llesiant poblogaeth Pen-y-bont ar Ogwr.