

CYPE(6)-04-22- Papur i'w nodi 6
Y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg
Cais am wybodaeth am weithio gyda'r trydydd sector i ddarparu
gwasanaethau cymorth iechyd meddwl i blant a phobl ifanc
Ymateb gan: Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Caerdydd a'r Fro



Dyddiad: 14.1.2022

Jayne Bryant AS
Cadeirydd y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg
Senedd Cymru
Drwy e-bost

Annwyl Jayne

Gweithio gyda'r trydydd sector i ddarparu gwasanaethau cymorth iechyd meddwl i blant a phobl ifanc.

Diolch yn fawr am eich llythyr dyddiedig 1 Rhagfyr 2021 yn gofyn am ddiweddariad gan ein Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol i roi rhagor o wybodaeth i'r Pwyllgor am y cymorth iechyd meddwl sydd ar waith ar gyfer Plant a Phobl Ifanc.

Croesewir y cais hwn yn fawr ac mae'n amserol. Rydym wedi sefydlu'r Bartneriaeth Dechrau'n Dda, sy'n fecanwaith partneriaeth newydd, yn ystod 2020/21 i oruchwylio blaenoriaethau'r bartneriaeth ar gyfer babanod, plant a phobl ifanc. Mae'r bartneriaeth hon wedi dirprwyo cyfrifoldeb ar ran y BPRh i gyflawni yn erbyn meysydd blaenoriaeth ar gyfer y garfan hon. Gwella'r profiadau a'r gwasanaethau sydd ar waith i bobl ifanc â phroblemau lles emosiynol ac iechyd meddwl yw un o'n prif feysydd blaenoriaeth, gyda grŵp cyflawni o randdeiliaid eisoes ar waith yn cymryd camau i wella'r modd y darperir gwasanaethau.

Rydych wedi gofyn sut y mae'r BPRh yn gweithio ar y cyd â'r trydydd sector i gynllunio a darparu gwasanaethau cymorth. Mae ein partneriaid trydydd sector yn llais i'w groesawu ac mae'n weithredol yn ein Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, Partneriaeth Dechrau'n Dda a'n Grŵp Cyflawni Lles Emosiynol. Mae'r partneriaid hyn yn helpu i lunio ein blaenoriaethau gwasanaeth, galluogi llais y plentyn a'r person ifanc i fod yn ganolog i drafodaethau a galluogi cynllunio.

Mae nifer o ffrydiau gwaith a phrosiectau sy'n cael eu darparu o dan ymbarél y BPRh, a hefyd o fewn sefydliadau sofran unigol. Darparwyd rhestr atodedig fel trosolwg o rai o'r rhain.

Mae'r Bartneriaeth Dechrau'n Dda wrthi'n llunio rhaglen waith sy'n cefnogi gwella lles emosiynol ac iechyd meddwl babanod, plant a phobl ifanc, gan gefnogi symudiad i fodel sy'n canolbwyntio ar fod yn iach. Bydd hyn yn cynnwys gweithredu'r Dull Ysgol Gyfan, ymgorffori fframwaith NEST/NYTH a modelu ymhellach y trefniadau sydd ar waith ar gyfer Dim Drws Anghywir. Mae'r rhaglen waith hon yn cynnwys yr holl bartneriaid, gan gynnwys partneriaid y trydydd sector sy'n darparu gwasanaethau a chymorth ar hyn o bryd.



Mae gweithio mewn partneriaeth wedi gweithio'n dda o fewn ein Partneriaeth Dechrau'n Dda, drwy berthynas agored ddibynadwy a'r trydydd sector a chydabod gwerth eu harbenigedd pwnc a darparu gwasanaethau ehangach ar draws rhanbarthau a chenedloedd eraill. Rydym wedi llwyddo i glywed gan bartneriaid wrth ddarparu amgylcheddau seicolegol cytbwys yn ymarferol sy'n sicrhau'r canlyniadau gorau i bobl ifanc mewn trallod, a sefydliadau eraill sydd wedi rhannu eu dysgu wrth weithredu modelau gofal integredig yn Lloegr.

Mae cyfleoedd i wella ymhellach ein perthynas â'r trydydd sector, gan fod llawer o sefydliadau a fyddai am gael eu cynrychioli mewn trafodaethau. O ganlyniad, bydd y Bartneriaeth Dechrau'n Dda yn lansio grŵp ymgysylltu â rhanddeiliaid, a fydd yn galluogi deialog agored rhwng darparwyr y trydydd sector sy'n cefnogi plant a phobl ifanc neu bobl sydd ag anghenion ieched meddwl. Caiff y grŵp hwn ei hwyluso'n annibynnol gan Gyngor Trydydd Sector Caerdydd a'i gefnogi gan bartneriaid statudol i alluogi llwyfan agored ar gyfer rhannu gwybodaeth, llunio adborth a darparu cynrychiolwyr y trydydd sector sy'n mynychu cyfarfodydd strategol i gasglu'r adborth ehangach i'w gyflwyno i'r bartneriaeth.

Mae cynlluniau ar gyfer gweithio mewn partneriaeth barhaus a phellach gyda'r trydydd sector yn y dyfodol, i ddarparu cymorth uniongyrchol i bobl, ac ymgysylltu â phlant a phobl ifanc. Mae ein bartneriaid hefyd yn parhau i weithio gyda'r trydydd sector i ddarparu gwasanaethau. Mae'r rhan fwyaf o'r trefniadau hyn ar waith drwy brosesau tendro ffurfiol sydd â phrosesau monitro a gwerthuso wedi'u cynnwys i sicrhau bod canlyniadau'n cael eu cyflawni. Mae hyn yn cynnwys astudiaethau achos a dadansoddi effaith.

Gobeithio bod hyn yn rhoi'r wybodaeth yr ydych yn chwilio amdani i chi. Dewch yn ôl ataf os oes angen rhagor o wybodaeth arnoch a byddaf yn falch o'i darparu.

Yn gywir

Y Cynghorydd Ben Gray
Cadeirydd BPRh Caerdydd a'r Fro



BPRh Caerdydd a'r Fro Atodiad 1 – Enghreifftiau o drefniadau gyda'r 3ydd sector a'r BPRh wrth ddarparu lles emosiynol a chymorth iechyd meddwl i blant a phobl ifanc

Prosiect/menter	Sefydliad dan sylw	Crynodeb	Pwy all gael mynediad	Lleoliad
Llwyfan i deuluoedd – Cyllid Iechyd Meddwl CGI Rhanbarthol	Llwyfan	Gwasanaeth sy'n cynnig cymorth i deuluoedd a gofalwyr plant a phobl ifanc sydd ag anghenion iechyd meddwl emosiynol sy'n darparu sgiliau ymarferol y gallant eu defnyddio i gefnogi'r plentyn/person ifanc yn ogystal â chymorth cymheiriaid.	Rhieni, brodyr a chwiorydd ac aelodau ehangach o deulu plant a phobl ifanc sy'n cael cymorth ar gyfer anghenion iechyd meddwl emosiynol.	Rhanbarthol, ledled Caerdydd a Bro Morgannwg
Datblygu adnoddau digidol – ariennir gan CGI	ProMo-Cymru	Sefydliadau trydydd sector yn cyd-gynhyrchu â phobl ifanc i gynhyrchu adnoddau digidol i bobl ifanc ar bynciau lles emosiynol. Caiff y rhain eu cynnal ar y wefan lles emosiynol BIP Caerdydd a'r Fro ac ar draws partneriaid	Gall plant a phobl ifanc wirfoddoli i gyd-gynhyrchu adnoddau digidol drwy fwrdd ieuencid y Bwrdd Iechyd Prifysgol neu drwy ProMo-Cymru.	Yn Rhanbarthol, ledled Caerdydd a Bro Morgannwg
Cynrychiolaeth gan arbenigwyr pwnc a sefydliad ymbarél <ul style="list-style-type: none"> - Partneriaeth Dechrau'n Dda - Grŵp Cyflawni Iechyd a Lles Emosiynol 	C3SC, Barnardo's a Llamau; C3SC, Platfform Cymru a Barnardo's	Cynrychiolaeth gan arbenigwyr pwnc a sefydliad ymbarél ar y bwrdd strategol rhanbarthol a'r grŵp cyflawni ar gyfer plant a phobl ifanc er mwyn sicrhau arbenigedd yn y trydydd sector	Gwahoddwyd pob un o'r sefydliadau 3ydd sector i fynegi diddordeb gyda 2 ymgeisydd llwyddiannus. Bydd grŵp ymgysylltu â rhanddeiliaid arall yn cael ei sefydlu i ymwneud yn ehangach â'r trydydd sector wrth ddatblygu cymorth i blant a phobl ifanc sydd ag anghenion emosiynol ac iechyd meddwl	Yn Rhanbarthol, ledled Caerdydd a Bro Morgannwg

BPRh Caerdydd a'r Fro Atodiad 1 – Enghreifftiau o drefniadau gyda'r 3ydd sector a'r BPRh wrth ddarparu lles emosiynol a chymorth iechyd meddwl i blant a phobl ifanc

Prosiect/menter	Sefydliad dan sylw	Crynodeb	Pwy all gael mynediad	Lleoliad
Ailuno – cefnogi teuluoedd i aros gyda'i gilydd	Gweithredu Dros Blant	Cymorth ymarferol i deuluoedd sy'n modelu ymddygiadau y gallai fod eu hangen i ailuno plentyn neu berson ifanc yn ddiogel – er enghraifft cynnal glendid y cartref.	Os na chaiff plant eu lleoli gyda'u teuluoedd, ailuno fydd y nod tybiedig oni bai nad yw hyn yn ganlyniad diogel i'r plentyn. Mae gweithwyr cymorth i deuluoedd yn cynnig cymorth ymarferol lle mae asesiad yn nodi bod angen hyn er mwyn hwyluso canlyniad da i'r teulu.	Bro Morgannwg
Gwasanaeth Seicosis Pwl Cyntaf	Barnardo's	Gwasanaeth integredig, a ddarperir mewn partneriaeth â Bwrdd Iechyd y Brifysgol sy'n cynnig cymorth i blant a phobl ifanc sy'n profi seicosis am y tro cyntaf neu'r rhai sydd mewn perygl o ddatblygu seicosis.	Pobl ifanc 14-25 oed sydd wedi cael eu cyfeirio o wasanaethau meddwl eilaidd.	Yn Rhanbarthol, ledled Caerdydd a Bro Morgannwg
Gofalwyr ifanc	YMCA	Darparu cymorth gan gymheiriaid, clybiau ieuencid a digwyddiadau cymdeithasol i blant a phobl ifanc sy'n gofalu am aelodau o'r teulu. Cymorth lles emosiynol ar gael i ofalwyr ifanc. Cynnig cymorth i deuluoedd ar gyfer teuluoedd gofalwyr ifanc sy'n defnyddio'r gwasanaeth.	Plant a phobl ifanc sy'n ofalwyr ifanc.	Rhanbarthol ar draws Caerdydd a Bro Morgannwg – ond gyda threfniadau cytundebol ar wahân ym mhob ardal awdurdod lleol

BPRh Caerdydd a'r Fro Atodiad 1 – Enghreifftiau o drefniadau gyda'r 3ydd sector a'r BPRh wrth ddarparu lles emosiynol a chymorth iechyd meddwl i blant a phobl ifanc

Prosiect/menter	Sefydliad dan sylw	Crynodeb	Pwy all gael mynediad	Lleoliad
Newid Tyfu Byw	Comisiynwyd gan BIP	Grŵp neu un i weithio gyda chymorth iechyd meddwl a lles emosiynol, camddefnyddio sylweddau, perthnasoedd a hunan-niweidio.	Pobl ifanc 10-18 oed am gymorth camddefnyddio sylweddau, neu 10-17 oed ar gyfer cymorth lles emosiynol. Gall pobl ifanc a theuluoedd hunangyfeirio. Gall gweithwyr proffesiynol gyfeirio ar ran pobl ifanc.	Yn Rhanbarthol, ledled Caerdydd a Bro Morgannwg
Y Gwasanaeth Lles Emosiynol	Barnardo's – Teuluoedd yn Gyntaf Caerdydd	Cymorth arbenigol i deuluoedd sy'n darparu ymyriadau Brysbennu a Therapiwtig, gan ganolbwyntio'n benodol ar deuluoedd lle y ceir angen iechyd meddwl ar lefel isel, sydd wedi dioddef trawma colled neu brofedigaeth, lle ceir gwrthdaro rhwng rhieni, neu lle mae'r teulu yn geiswyr lloches/ffoaduriaid neu sydd â phlentyn ag anabledd.	Plant, pobl ifanc a theuluoedd sydd ag anghenion y gall y gwasanaethau roi cymorth gyda nhw. Gall tîm Cymorth Cynnar Caerdydd gyfeirio ac atgyfeirio i'r gwasanaeth hwn.	Plant a Phobl Ifanc Caerdydd yn unig
CAVAMH	Cysylltu'r Dotiau	Cefnogaeth uniongyrchol i bobl ifanc a'r grwpiau sy'n eu cefnogi. Nodau'r gwasanaeth yw: <ul style="list-style-type: none"> - Cyd-ddealltwriaeth o ddarpariaeth iechyd meddwl a phrofiadau iechyd meddwl. 	Pobl ifanc 11-25 oed sy'n defnyddio gwasanaethau iechyd meddwl.	Yn Rhanbarthol, Ledled Caerdydd a Bro Morgannwg

BPRh Caerdydd a'r Fro Atodiad 1 – Enghreifftiau o drefniadau gyda'r 3ydd sector a'r BPRh wrth ddarparu lles emosiynol a chymorth iechyd meddwl i blant a phobl ifanc

Prosiect/menter	Sefydliad dan sylw	Crynodeb	Pwy all gael mynediad	Lleoliad
		<ul style="list-style-type: none"> - Dweud eich dweud ar sut y dylid cynllunio a darparu gwasanaethau iechyd meddwl. - Derbyn adborth gan gynllunwyr a chomisiynwyr ar farn ac argymhellion pobl ifanc. - Rhannu gwybodaeth, adnoddau a newyddion am iechyd meddwl. 		
Gwasanaethau Cwnsela yn yr Ysgol	Barnardo's	Cymorth cwnsela mewn ysgolion ar gyfer plant a phobl ifanc.	Plant a phobl ifanc 10-19 oed sy'n byw ym Mro Morgannwg Gall plant a phobl ifanc hunangyfeirio Gall rhieni a gweithwyr proffesiynol gyfeirio ar eu rhan.	Bro Morgannwg yn unig

Cynlluniau'r Dyfodol	Nodau	Monitro a Gwerthuso
Adnoddau digidol ychwanegol – ProMo-Cymru	Sefydliad trydydd sector yn darparu cymorth ar gyfer pobl ifanc i gynhyrchu adnoddau digidol ychwanegol i bobl ifanc ar bynciau lles emosiynol. Caiff y rhain eu cynnal ar y wefan lles emosiynol.	Cyd-gynhyrchodd pobl ifanc wefan lles emosiynol BIP Caerdydd a'r Fro a chynghori am yr adnoddau a fyddent yn ddefnyddiol iddynt. Mae datblygu adnoddau ychwanegol yn parhau gyda'r darn hwn o waith a chaiff ei arwain gan y plant a phobl ifanc a gaiff eu cefnogi i gynhyrchu'r adnoddau hyn. Caiff unrhyw broblemau eu datrys rhwng y BIP (fel y comisiynydd) a ProMo-Cymru.

BPRh Caerdydd a'r Fro Atodiad 1 – Enghreifftiau o drefniadau gyda'r 3ydd sector a'r BPRh wrth ddarparu lles emosiynol a chymorth iechyd meddwl i blant a phobl ifanc

Cynlluniau'r Dyfodol	Nodau	Monitro a Gwerthuso
		Bydd gwerthusiad yn dod drwy adborth ar y wefan pan gaiff yr adnoddau eu lanlwytho.
Grŵp rhanddeiliaid y trydydd sector	Sicrhau y cynrychiolir barn y trydydd sector ym Mhartneriaeth Dechrau'n dda a'r Grŵp Cyflawni Iechyd a Lles Emosiynol, a bod gwybodaeth gan y grwpiau hyn yn llifo i'r sector i sicrhau eu bod yn hollol ymwybodol o gyfeiriad strategol a gweithgarwch presennol.	<p>Mae'r partneriaid trydydd parti wedi dweud wrthym eu bod eisiau bod yn bartneriaid mewn gweithgarwch y BPRh. Rydym wedi sicrhau aelodaeth gan y trydydd sector ar bob lefel o lywodraethu. Fodd bynnag, mae'r sector yn rhy fawr ac yn rhy amrywiol i'r cynrychiolwyr a enwebir gynrychioli pob barn ac nid yw'n ymarferol estyn aelodaeth i bob grŵp sydd â diddordeb. Caiff y grŵp rhanddeiliaid ei gefnogi a'i fonitro gan dîm y BPRh ac C3SC.</p> <p>I ddechrau bydd effeithiolrwydd y grŵp hwn yn adborth storïol gan aelodau Grŵp Cyflawni EMH ac C3SC. Bydd rhagor o ddata meintiol ac ansoddol yn dilyn pan gaiff y grŵp ei sefydlu.</p>
Tendr ymgysylltu'r trydydd parti	<p>Bydd consortiwm o sefydliadau'r trydydd parti yn ymgysylltu â phlant, pobl ifanc a theuluoedd ar ran y Bartneriaeth Dechrau'n Dda, gan sicrhau ein bod yn cwrdd â phobl lle y maent.</p> <p>Bydd babanod, plant, pobl ifanc a theuluoedd yn sicrhau y caiff eu llais a'u barn eu cynrychioli. Bydd y penderfyniadau a wneir a'r gwasanaethau'n adlewyrchu'r newidiadau sydd eu heisiau ar fabanod, plant, pobl ifanc ac ar deuluoedd.</p> <p>Trwy ddefnyddio arbenigedd y trydydd sector i gwrdd â phobl lle y maent, rydym yn gobeithio ymgysylltu â'r amrywiaeth ehangaf o bobl, gan gynnwys unigolion a grwpiau nad ydynt yn ymgysylltu â sefydliadau statudol yn draddodiadol.</p>	<p>Caiff hyn ei fonitro trwy gontract gan y tîm BPRh ar ran y bartneriaeth.</p> <p>Mae plant, pobl ifanc a'u rhieni wedi ymgysylltu drwy bartneriaid y trydydd sector fel rhan o'r Bartneriaeth Dechrau'n Dda sydd wedi helpu i adnabod blaenoriaethau. Bu'r broses hon ar raddfa fach ac mewn ymateb i ddatblygiadau neu gwestiynau penodol.</p> <p>Bydd y consortiwm a sicrhawyd drwy'r tendr hwn yn ffurfioli'r trefniant hwn ac yn rhoi graddfa i'r ffordd y mae Caerdydd a'r Fro yn ymgysylltu â phlant, pobl ifanc a theuluoedd am les emosiynol ac iechyd meddwl.</p> <p>Bydd y consortiwm yn darparu gwerthusiad fel rhan o'u proses monitro contractau, ond bydd yr adborth ansoddol a ddarperir gan</p>

BPRh Caerdydd a'r Fro Atodiad 1 – Enghreifftiau o drefniadau gyda'r 3ydd sector a'r BPRh wrth ddarparu lles emosiynol a chymorth iechyd meddwl i blant a phobl ifanc

Cynlluniau'r Dyfodol	Nodau	Monitro a Gwerthuso
		ddinasyddion yn cefnogi gwerthusiad o ran a yw blaenoriaethau'r BPRh yn cyflawni newid cadarnhaol i bobl.