

## **P-05-1012 Triniaeth mewn siambr ocsigen i gleifion ffibromyalgia wedi'i hariannu drwy'r GIG**

Cyflwynwyd y ddeiseb hon gan Katie Nicole Jones, ar ôl casglu cyfanswm o 64 lofnodion.

### **Geiriad y ddeiseb:**

Rydym ni, sydd wedi llofnodi isod, yn galw ar Lywodraeth Cymru i ddarparu triniaeth mewn siambr ocsigen i ddiodefswyr ffibromyalgia wedi'i hariannu drwy'r GIG.

### **Gwybodaeth Ychwanegol**

Mae ymchwil a wnaed i driniaeth mewn siambr ocsigen yn dangos bod y driniaeth hon yn lleihau symptomau ffibromyalgia ac yn helpu pobl i roi terfyn ar eu meddyginiaeth. Er y gall meddyginiaeth helpu pobl, mae'n gallu arwain at sgil-ffeithiau annymunol.

Mae'r astudiaethau hyn yn cynnwys yr astudiaethau a ganlyn:

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0127012>

[https://ard.bmj.com/content/77/Suppl\\_2/461.3](https://ard.bmj.com/content/77/Suppl_2/461.3)

Mae'r astudiaethau hyn yn dangos y gallai'r driniaeth hon helpu llawer o ddiodefswyr—diodefswyr fel fi—i fyw bywyd sy'n fwy llawn ac yn fwy iach. Rydym ni, sydd wedi llofnodi isod, yn dymuno sicrhau bod y driniaeth hon ar gael.

### **Etholaeth a Rhanbarth y Cynulliad**

- Aberafan
- Gorllewin De Cymru